

Fortlaufender Fünf-Wochen-Speiseplan 20. Nov. bis 22. Dez. 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.- 24.	Geflügelragout mit Nudeln und Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Westfälische Kartoffelsuppe mit frischem Stuten 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Pasta-Auswahl mit Tomaten-(Gemüse)-Sugo 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Fischfrikadelle mit Butterkartoffeln und Kartoffelspalten 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Zartes Rindergulasch mit Spätzle und Bratkartoffeln und Gemüse 1 / 3 / 7
27.- 01.	Sahnige Gemüse-Lasagne 1 / 3 / 7 <i>Dessert / Obst</i>	Saftiges Hacksteak mit Kartoffelgratin und Nudelgratin 1 / 3 / 7	Paniertes Fisch-Filet mit leichter Senfsoße und kleinen Kartoffeln 1 / 3 / 10 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Tomatencremesuppe mit Reis / Petersilie und Baguette 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Gyrospfanne mit Rösti und Schleifennudeln 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>
04.- 08.	Schaschliktopf mit Nudeln und Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffel-Suppengemüse <i>Dessert / Obst</i>	Bolognese-Soße mit Pasta-Auswahl 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Frische Reibekuchen 1 / 3 <i>Apfelkompott</i>	Knusper-Fischnuggets mit Möhren-Kartoffel-Gemüse und bunten Nudeln (Tomatensoße) 1 / 3 / 7
11.- 15.	Tortellini-Gemüse-Auflauf 7 <i>Dessert / Obst</i>	Hackfleisch-Gemüse-Bällchen in Rahmsoße mit Reis und bunten Nudeln 1 / 3 / 7	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln und Gemüse-Risotto 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Hühnerfrikassee mit grünen Erbsen und Reis 7	Gemüse-Cremesuppe mit frischem Stuten 1 / 3 / 7 <i>Dessert / Obst</i>
18.- 22.	Fischhappen im Backteig mit Schwenkartoffeln und Butternudeln (Curry-Soße) 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i> <i>alternativ: Rahmspinat</i>	Gemüseauswahl mit Hollandaise und Schupfnudeln 7 <i>Dessert / Obst</i>	Zarte Geflügelschnitzel mit Gemüse und Gnocchi und Kartoffelpüree (Soße) 1 / 3 / 7	Erbseneintopf mit Bauernbrot 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Rindergeschnetzeltes mit Butterknöpfchen und Reis 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>

Fleischerei Müller · Dortmunder Str. 127 · 45731 Waltrop · Tel.: 02309/2410